



CONFERENCIA: “Riesgo, Salud y Educación”

Carlos de Prada

Carlos de Prada es un periodista, naturalista, escritor y activista incansable con una **gran pasión personal y capacidad de trabajo**, que se manifiestan en una defensa y visión naturalista en el más amplio sentido de la palabra.

Como profesional de los medios de comunicación lleva más de veinticinco años desarrollando una labor comunicativa en emisoras de radio como Antena 3 y La Cope, ha escrito numerosos artículos en periódicos como *ABC*, *El País* y *El Mundo*, y es autor de libros como “Tierra Quemada” y “Políticos y empresarios contra la naturaleza: el negocio verde”.

En su haber cuenta con varios premios, entre otros el “Premio Global 500” de las Naciones Unidas, “Premio Nacional de Medio Ambiente” y “Premio Internacional Vida Sana”, en reconocimiento a su gran labor de divulgación y denuncia de los problemas ambientales.

Ha promovido campañas para salvar zonas como el Parque Nacional de Cabañeros, la Serranía de Cuenca o el Parque de Doñana. Es Presidente del *Fondo Salud Ambiental* y actualmente colabora en la campaña “Hogar sin tóxicos” junto con la *Fundación Vivo Sano* para denunciar las amenazas que suponen para la salud el contacto con ciertas sustancias químicas.

Carlos de Prada ha recorrido toda la geografía española y ha descubierto la gran belleza natural que abunda en ella y, según sus palabras, **«lo que más me atrapa es descubrir los rincones naturales donde se ve la pureza y esa pureza aún se preserva»**.

Pero también ha podido observar que hay otra realidad, una alteración de la naturaleza causada por la prevalencia de los intereses económicos y las malas políticas gubernamentales, los cambios climáticos o la pérdida de especies.

Para dar algunos datos, según estudios de la OMS (Organización Mundial de la Salud) una de cada cuatro enfermedades mundiales está relacionada con el medioambiente. En 2007 se han registrado previamente 143.000 sustancias químicas en Europa creadas por el hombre después de la 2ª Guerra Mundial y, desde 2008 hasta ahora, **«existen 800 millones de toneladas de química sintética presente en nuestra vida cotidiana»** en productos como los jabones, las bolsas, etc.

En su denuncia en campañas como “Hogar sin tóxicos” habla del alto riesgo que supone la exposición a sustancias como el “bisfenol A”, presente en latas de comida o bebida, incluso en los biberones, los “ftalatos”, sustancias que se aplican en la fabricación de plásticos, o los pesticidas utilizados en la mayoría de los cultivos agrícolas.

Estas y otras sustancias inciden en enfermedades como el cáncer, cuyo índice de riesgo se ha incrementado en un 75%, particularmente el cáncer de mama, próstata y páncreas. Añadir también que estas sustancias afectan a problemas de salud como el asma o problemas de fertilidad y malformaciones genitales, especialmente estos últimos en zonas donde hay una mayor exposición a pesticidas.

En la *Declaración de Praga* firmada por un grupo internacional de científicos, declaran que no hay un umbral seguro y estar expuestos a bajos niveles de una gran cantidad de “disruptores endocrinos” puede causar desórdenes en la acción hormonal.

Para Carlos de Prada una gran preocupación es que **«a pesar de la carga científica actual, las autoridades no actúan adecuadamente»**, hay un desprecio escandaloso hacia la comunidad científica que desestima las evaluaciones sobre las sustancias que conllevan riesgos en la salud.

Pero los costes económicos en salud debido a la exposición a estas sustancias son mucho mayores, para dar alguna cifra, solo en Europa **el coste sanitario supone entre 157.000-270.000 millones de euros anuales**.

Actualmente, menos de un 5% de la inversión sanitaria se destina a la prevención, «¿dónde están las autoridades sanitarias haciendo prevención?» pregunta Carlos. En la situación actual no hay campañas ni legislación, de ahí que **«la educación ambiental sea esencial y tenga un papel clave en la prevención»** comenta Carlos.



Desde la sociedad se puede educar a través de la concienciación: una sociedad concienciada de los problemas ambientales puede ejercer presión en las autoridades en la toma de decisiones que primen la salud y el medioambiente.

Finalizar simplemente con las palabras de Carlos, **«Pasión, fuerza y fe para concienciar y crear cultura en nuestra sociedad, es difícil pero no imposible».**



Autor: Cristina Expósito Palomar